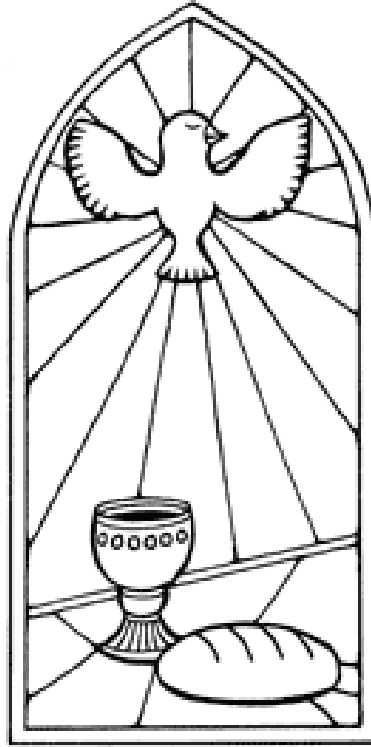


Vorbereiding Heilig Avondmaal



Liefhebben

(deel 4)

Ter Inleiding

Hier ligt het vierde boekje voor u. Na de deeltjes over Vieren (1), Delen (2) en Ontmoeten (3), nu het deeltje over Liefhebben (4). We hopen dat u er wat mee gedaan hebt en er wat aan gehad hebt. Dat het u helpt om de Maaltijd van de Heer bewuster te vieren. Met meer zicht op wat het betekent en meer vreugde bij de viering.

Moge het zijn tot opbouw van onze gemeente.

De commissieleden,
Ria de Groot, Sam Janse, Ritha Mulder

MAANDAG: Als een vader

Lezen: Psalm 103

De Bijbel spreekt in beelden over God. Hoe zou het anders moeten? God is als een koning, als een herder, als een bruidegom, als een vader, als een vriend.

Prachtige beelden. Elke keer licht er iets op van God, een andere kant van Hem.

‘Zoals een vader is voor zijn kinderen, zo liefdevol is de HEER voor wie hem vrezen’.

Het is verdrietig en triest als mensen niets aan dit beeld hebben. Omdat hun vader geen goede vader was. Te ver weg was. Of juist te dichtbij. Dan heb je de andere beelden van de bijbel nodig om te ontdekken wie God is. En om zo te gaan zien hoe een echte vader is.

God, de Vader van Psalm 103, kent zijn kinderen. Hij kent hun zwakheden. Hij moet soms boos worden, maar veel liever maakt Hij het weer goed. Ook dat is een kant van het avondmaal, dat God een God is die graag vergeeft en nooit een verloren zoon of dochter afwijst.

Ps. 103 : 5

Zoals een vader liefdevol zijn armen
slaat om zijn kind, omringt ons met erbarmen
God onze Vader, want wij zijn van Hem.
Hij die ons zelf uit aarde heeft genomen,
Hij weet, dat wij, uit stof aan 't licht gekomen,
slechts leven op de adem van zijn stem.

Voor de kinderen

Kind van God.
Wie je ook bent
en wat je ook doet:
je bent je leven lang
een kind.

Of je nu klein bent of heel erg groot,
jong of oud,
zo oud misschien dat je niet meer weet
wie je bent en wat je doet:
je bent je leven lang
een kind.

Een kind van je vader,
een kind van je moeder
en zeker een kind van God.
Zij zorgen voor jou wat er ook gebeurt.
Wie je ook bent en wat je ook doet:
God zorgt ook voor jou
je leven lang.

*Zie bijlage voor opdrachten
voor de kinderen.*



DINSDAG: Onvoorwaardelijke liefde

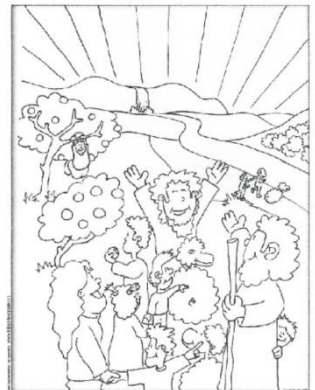
Lezen: Jeremia 31:2-6

De profeten spreken soms felle woorden. Dat moeten ze. Op last van Hogerhand. Als mensen niet leven naar de geboden van God, als ze er andere goden op na houden, als ze hun naaste afpersen en uitbuiten, dan moet de profeet opstaan. Dat wil hij niet altijd, want het is moeilijk om kritisch te zijn naar mensen toe, maar hij wordt geroepen. Zo is het met Jeremia ook gegaan. Hij wilde liever niet, maar God zette zijn plan met de profeet door.

Maar hier mag Jeremia Gods liefde verkondigen. Onvoorwaardelijke liefde. 'Ik heb je altijd liefgehad', zegt God tegen Israël. Ook mijn harde, strenge woorden, kwamen voort uit liefde. Het was gekwetste liefde. Maar wel liefde.

God spreekt als een verliefde minnaar: 'In de woestijn kreeg ik Israël lief'. God heeft Israël uit Egypte gehaald en in het beloofde land gebracht. Zijn beloften gelden nog steeds. Als we het avondmaal vieren, mogen we denken aan Gods grote liefde voor ieder menskind.

Zie bijlage voor de opdrachten voor de kinderen. Voor de jongere kinderen een kleurplaat en voor de oudere kinderen een puzzel.



WOENSDAG:

Een royale vergeving en een royaal gebaar

Lezen: Lucas 7:36-50

Simon begrijpt het niet. Als Jezus een profeet was, zou Hij toch wel weten dat deze vrouw niet deugt. Met zulke mensen moet je toch niet omgaan. Een vrouw van lichte zeden. Daar moet je boven staan.

Maar Jezus staat er niet boven. Hij laat het gebeuren wat deze vrouw doet: de zalving, haar betoon van liefde. Hij begrijpt haar: het heeft met haar verleden te maken. Ze voelt dat iedereen haar veroordeelt, maar dat Jezus haar aanvaardt. En daarom dit betoon van liefde en dankbaarheid.

Ds. Buskes, een bekende predikant in Amsterdam na de oorlog, bracht eens een pastoraal bezoek aan een prostituee. Hij zag dat er op haar kamer een crucifix hing. Toen hij er naar vroeg, zei de vrouw: 'dat is de enige man die me nog nooit bedonderd heeft'. Soms hoor je het evangelie uit onverwachte hoek. Jezus zei ook: 'hoeren en tollenaars zullen jullie voorgaan naar het Koninkrijk van God'.



Voor de jongere kinderen is er een kleurplaat en voor de oudere kinderen een gedicht om nog eens over na te denken.

DONDERDAG: Doe als de Samaritaan

Lezen: Lucas 10:25-37

Jezus vertelt verhalen. Niet om de mensen bezig te houden, maar om ze in de spiegel te laten kijken. Hoe handel jij? Waar lijkt jij op? Op de priester, op de leviet? Of de Samaritaan? Het is soms schrikken als je in de spiegel kijkt. Je haar kan er verschrikkelijk uitzien. Maar juist door die spiegel kun je er iets aan veranderen.

‘Doe net zo als die Samaritaan’, zegt Jezus. Dat is de moraal van het verhaal. Je kunt heel intensief bezig zijn met de Bijbel en met het geloof en dat is ook goed, maar als je de naaste aan de kant van de weg niet ziet, of je ziet hem en je laat hem liggen, dan stelt dat geloof niet veel voor.

Het gaat er natuurlijk niet om dat ik die man aan de kant van de weg aardig vind. Joden en Samaritanen vonden elkaar ook niet aardig. Het waren gewoon elkaars vijanden. Maar op het beslissende moment telt dat niet. Dan is die vijand van je gewoon medemens, naaste.

Lied: Barmhartige Samaritaan

(uit Alles Wordt Nieuw 2 nr. 21)

Jezus die ons is voorgegaan,
barmhartige Samaritaan.
U hebt het zelf tot ons gezegd:
de naaste ligt op onze weg.
Maar wij gaan aan de overzij,
vaak achteloos aan hem voorbij.

Jezus die ons is voorgegaan,
barmhartige Samaritaan.
Wij zien de anderen soms niet,
net als de priester, de leviet.
Al zijn wij kind'ren van het licht,
wij hebben de ogen vaak dicht.

Jezus die ons is voorgegaan,
barmhartige Samaritaan.
Wij moeten langs de wegen gaan,
de mensen bijstaan in Gods naam.
Wij moeten doen zoals U deed,
en helpen in lief en in leed.

De opdrachten voor de kinderen staan in de bijlage, voor de jongere kinderen een kleutplaat en voor de oudere kinderen suggesties voor een tafelgesprek.



VRIJDAG: Een bijzonder voorbeeld

Lezen: Johannes 13:1-20

Jezus heeft een voorbeeld gegeven aan zijn discipelen. Zoals Hij hun voeten gewassen heeft, zo moeten zij het ook elkaar doen. En natuurlijk niet alleen de voeten wassen. Het gaat om een levenshouding waarin je bereid bent je naaste bij te staan, in de geest van Jezus.

Daarom dit voorbeeld. Maar het kan ook helemaal verkeerd uitpakken met voorbeelden. Sommige voorbeelden zijn wel prachtig, maar geven je ook het gevoel: 'dat haal ik toch nooit!' Wie kan zijn zoals Moeder Theresa, zoals Martin Luther King? Sterker nog: wie kan zijn zoals Jezus? Dat is toch onbegonnen werk?

Maar dit is geen voorbeeld op afstand. Jezus laat niet vanuit de verte, de hoogte zien wat naastenliefde, wat dienst is. En wat wij dan ook moeten presteren. Hij laat het ons ervaren. En wie liefde ervaren heeft, kan liefde doorgeven. Zo begint het in het leven van een jong kind. Als een kind liefde en geborgenheid bij de ouders ervaart, dan kan het later een mens worden die zelf ook kan helpen en dienen waar het nodig is. Als het moet zelfs de voeten wassen van die ander.

Gedicht: voetwassing

U hebt uw handen vuil gemaakt
aan onze voeten,
wij overwegen nog
of wij wel samen
aan één tafel zullen gaan.

Breng ons te binnen
het gebroken brood,
het geheim van het graan;
het geeft zich aan de aarde,
sterft,
breekt uit in leven.

En laat ons niet ontgaan
de klare wijn
van uw woorden.
Maak ons tot ranken
aan U,
wijnstok van liefde.

Wij zijn maar vluchtige mensen,
laat ons weer wonen
onder één dak.
Breng ons weer thuis
bij U aan tafel.



De opdrachten voor de kinderen staan in de bijlage.

ZATERDAG: Blijf in mijn liefde

Lezen: Johannes 15:1-17

In het evangelie van Johannes zegt Jezus het een aantal keer: 'Ik ben...' 'Ik ben de goede herder', 'Ik ben het brood van het leven'... Hier gebruikt Hij het beeld van de wijnstok: 'Ik ben de ware wijnstok'. Om duidelijk te maken hoe de verhouding is tussen Hem en de gelovigen. 'Ik ben de wijnstok en jullie zijn de ranken'. Het is duidelijk, alleen als de sapstroom blijft lopen tussen de wijnstok en de ranken komen er vruchten. Zo'n losse rank doet niets. Die verdort.

Jezus zegt het ook nog anders: 'Blijf in mijn liefde'. En: 'Je blijft in mijn liefde als je je aan mijn geboden houdt'. Liefde vraagt zorgvuldigheid in wat je doet. In hoe je met elkaar omgaat. In de liefde stem je je af op de ander. Dat doe je vanuit de liefde. En om de liefde te bewaren. Morgen vieren we het avondmaal. In de ruimte van Christus' liefde.

Gez. 78 : 1

Laat me in U blijven, groeien,
bloeien,
o Heiland die de wijnstok zijt!
Uw kracht moet in mij overvloeien,
of 'k ben een wis verderf gewijd.
Doorstroom, beziel en zegen mij,
opdat ik waarlijk vruchtbaar zij!

*De opdrachten voor de kinderen
staan in de bijlage.*



ZONDAG: De liefde is het belangrijkste

Lezen: 1 Korintiërs 13

Opvallend, Paulus zegt dat geloof en hoop zullen verdwijnen, maar de liefde niet. Geloof en hoop zijn van deze bedeling. Van ons aardse bestaan. Van nog niet zien, maar wel geloven dat het komt. Van vertrouwen dat al Gods beloften waar worden. Van dat Koninkrijk dat beloofd is. Van die nieuwe hemel en de nieuwe aarde. Van die wereld waarin niemand ziek is en pijn heeft. Maar de liefde blijft. Gelukkig maar. Wat zouden alle schatten die ons beloofd zijn waard zijn als de liefde erin ontbrak.

De Maaltijd

Wij,
weggehaald
 uit Egypte uit het land van
 werken tot je er bij neervalt,
 bevrijd van de zweep
 van de slavendrijver,
gered
 uit het land van de dood.

Wij,
 weggehaald onder de **last** van fouten
 mislagen en menselijk tekort,
bevrijd
 van schuld en kwellende herinnering
 aan verkeerde keuzes.

Wij,
bevrijd en verzoend
door Jezus, onze Heer,
genezen van een leven
zonder toekomst,
genodigd aan tafel,
kind aan huis
bij God de Vader.



De opdrachten voor de kinderen staan in de bijlage.