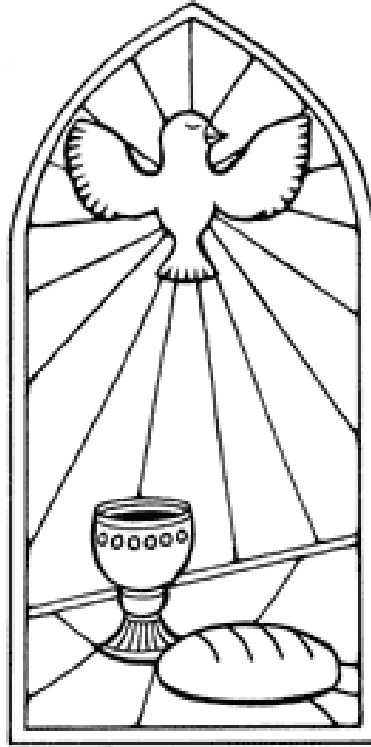


Vorbereiding Heilig Avondmaal



Ontmoeten (deel 3)

Ter Inleiding

Het derde boekje is klaar met als thema: Ontmoeten. De kerkenraad heeft destijds besloten om de gemeente, jong en oud, meer te betrekken bij het avondmaal en u iets aan te reiken waar u in de week, voorafgaande aan het avondmaal, over na kunt denken. Het is bedoeld als een eigentijdse voorbereiding op het avondmaal.

Er zijn nu twee boekjes verschenen: Vieren en Delen. Dit is deel 3: Ontmoeten, en hierna komt nog deel 4: Liefhebben.

Voor de kinderen hebben we weer een aparte bijlage met werkjes, puzzels, kleurplaten enz.

We hopen dat het u verder helpt. We hopen natuurlijk ook dat de boekjes gebruikt worden.

Tot opbouw van de gemeente van Christus,

De commissieleden,

Ria de Groot, Sam Janse, Ritha Mulder

MAANDAG: Jakob en Esau

Dit verhaal over Jakob die zijn broer Esau ontmoet, volgt direct op het verhaal waarin Jakob God heeft ontmoet aan de rivier de Jabbok en met Hem strijdt.

Lezen Genesis 33:1-17

Hier, in hst. 33, ontmoet Jakob zijn broer. Ze moeten huilen van blijdschap dat ze elkaar weer zien, na alles wat er gebeurd is. Ziet Jakob in het gezicht van zijn broer iets van Gods gezicht, zoals hij dat aan de Jabbok had gezien?

Dat helpt hem om zijn terughoudendheid en argwaan te overwinnen.

Hij heeft genade ontvangen en kan nu ook zelf genadig zijn. Ook voor zijn broer, met wie hij ruzie heeft gehad.

Wat is Jakob veranderd! Hij voelt zich een vrij mens die kan delen met zijn broer.

Esau hoeft niet omgekocht te worden. God heeft Jakob gezegend. Hij is rijk met God! En zo kan hij delen. Hij dringt er bij Esau op aan om het aan te nemen: ik wil het je graag geven

Wie deelt met een ander is een vrij mens. Het moet niet, het mag, het kan.

Vrij om te geven, vrij om te ontvangen, vrij om lief te hebben.

De twee verhalen horen bij elkaar: wie iets van Gods goedheid heeft ervaren, kan daarvan ook delen met zijn broer, zijn naaste. Ook als hij daar ruzie mee heeft gehad.

Voor de jongere kinderen:

Vraag of je ouders het verhaal Jakob en Esau willen voorlezen uit de kinderbijbel.

Voor de oudere kinderen:

Vraag aan je ouders of je samen linzensoep mag koken.

Recept: Linzensoep

- 250 gram gerookte spekjes
- 250gram lamsvlees of soepvlees
- twee uien
- twee stengels bleekselderij
- een winterwortel
- 500 gram gedroogde rode linzen
- vier tomaten
- verse bladselderij
- verse peterselie

Neem een grote soeppan, doe het vlees erin met water en laat dit zachtjes trekken op een laag pitje. Doe de spekjes in een koekenpan en laat ze op heel laag vuur zachtjes uitbakken zodat al het vet eruit smelt. Schil ondertussen de uien en de winterwortel en was de bleekselderij. Snijd ze alle drie in piepkleine blokjes. Vis de spekjes uit de pan en fruit de blokjes ui, wortel en selderij in het spekvet. Als de groenten zacht zijn, voeg je de linzen toe, aan de bouillon.

Laat de linzen zachtjes pruttelen op een laag pitje, kijk af en toe of ze niet droog koken en voeg water toe als dat nodig is. De linzen nemen water op en dat gaat sneller dan je misschien denkt. Na een half uur zijn de linzen zacht. Snij dan de tomaten in stukjes en voeg die toe, samen met de uitgebakken spekjes en de groente.

Proef de soep. Voeg wat zout toe als dat nodig is en wat peper als je dat lekker vindt.

Was de groene kruiden, hak ze fijn en roer ze door de soep.



DINSDAG: “Ik ben Jozef”

Lezen: Genesis 45

Het goed maken

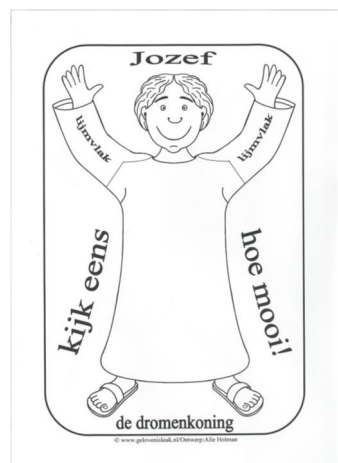
De broers hebben Jozef als slaaf verkocht zodat hij in Egypte is terechtgekomen. En nu staan ze voor hem. Kan hij ze vergeven wat ze gedaan hebben? Hij doet het. Dat zal er mee te maken hebben dat hij weet van Gods goedheid. In het verhaal van Jozef staat een aantal keren dat de HEER hem bijstond en hielp. Dat maakt hem mild voor zijn broers, zodat hij vergeven kan.

Lied: De dromen *(uit Alles Wordt Nieuw 1, nr. 6)*

God heeft alles omgekeerd,
Jozef wordt als vorst vereerd,
en het kwade valt in duigen
en de broers ze moeten buigen:
zo houdt God door Jozefs hand
't volk van Israël in stand.

Voor de jongere kinderen:
Geef Jozef een mooie mantel (zie bijlage).

Voor de oudere kinderen:
Zie in de bijlage de puzzel met woorden uit het verhaal over Jozef.



WOENSDAG: Een gebroken hart

Lezen: Psalm 51

David zoekt met het gebed van Psalm 51 een herstel van de relatie met God. Dat doet hij door zijn schuld te belijden.

Daarnaast smeekt hij of hij de vreugde van vroeger weer mag kennen. Hij beseft goed dat het van zijn kant helemaal mis is gegaan en dat het alleen aan God te danken is als het weer goed komt. Daarom vraagt hij in deze psalm om Gods genade die een gebroken hart niet zal verachten

David beseft dat het niet goed komt met God door extra offers te brengen, nee een gebroken hart is het goede offer is dat God behaagt. We spreken wel vaker over een gebroken hart. Bij voorbeeld als iemand je in de steek heeft gelaten. Maar hier is het gebroken hart een kwestie van eigen schuld.

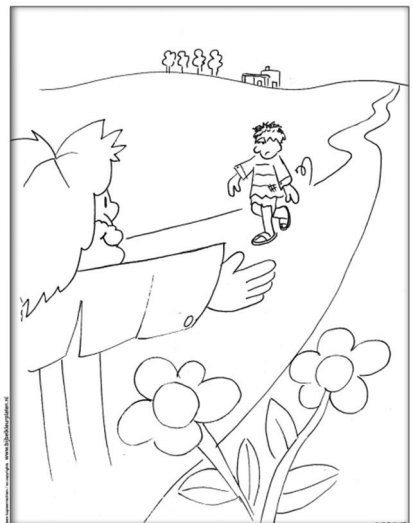
En toch vertrouwt David erop dat zo'n gebroken, verdrietig hart God niet koud zal laten. God schrijft toch geen mensen af, zoals wij dat soms doen. God belooft na oprechte schuldbelijdenis vergeving en een nieuw begin.

Dat is de troost van deze psalm: wie belijdt wat er mis is gegaan, hoe gênant of dom het ook was, mag hopen op vergeving, op een nieuw begin.

Voor de jongere kinderen een kleurplaat: zie bijlage

Voor de oudere kinderen

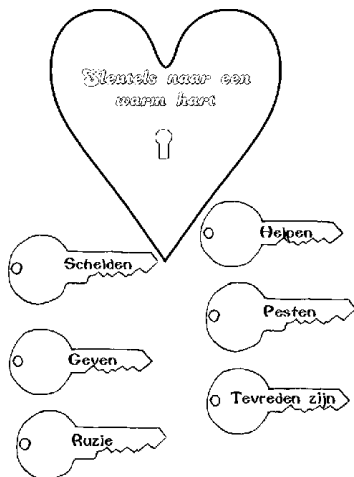
Je hebt vast weleens ruzie gemaakt met je ouders, vrienden of op school met klasgenootjes
Hoe voelde je toen?
Hoe heb je het weer goed gemaakt?



Heb je gewacht tot de ander naar je toekwam of heb je het zelf weer goedge maakt?

Wat voelde je toen het weer goed was?

Het sleutelwerkje (zie bijlage) laat je verder over deze vragen nadenken.



DONDERDAG:

Laat de kind'ren tot Mij komen

Twee verhalen uit Marcus

Marcus 9:33-37

³³ Ze kwamen in Kafarnaüm. Toen ze in huis waren, vroeg hij hun: 'Waarover waren jullie onderweg aan het redetwisten?' ³⁴ Ze zwegen, want ze hadden onderweg met elkaar getwist over de vraag wie van hen de belangrijkste was. ³⁵ Hij ging zitten en riep de twaalf bij zich. Hij zei tegen hen: 'Wie de belangrijkste wil zijn, moet de minste van allemaal willen zijn en ieders dienaar.' ³⁶ Hij pakte een kind op en zette het in hun midden neer; hij sloeg zijn arm eromheen en zei tegen hen: ³⁷ 'Wie in mijn naam één zo'n kind bij zich opneemt, neemt mij op; en wie mij opneemt, neemt niet mij op, maar hem die mij gezonden heeft.'

Marcus 10:13-16

¹³ De mensen probeerden kinderen bij hem te brengen om ze door hem te laten aanraken, maar de leerlingen berispten hen. ¹⁴ Toen Jezus dat zag, wond hij zich erover op en zei tegen hen: 'Laat de kinderen bij me komen, houd ze niet tegen, want het koninkrijk van God behoort toe aan wie is zoals zij.' ¹⁵ Ik verzeker jullie: wie niet als een kind openstaat voor het koninkrijk van God, zal er zeker niet binnengaan.' ¹⁶ Hij nam de kinderen in zijn armen en zegende hen door hun de handen op te leggen.

Lied: Laat de kinderen tot mij komen

(uit Alles Wordt Nieuw 1, nr. 20)

Laat de kinderen tot mij komen,
alle, alle kind'ren.

Laat de kinderen tot mij komen,
niemand mag ze hinderen.
Want de poorten van mijn rijk
staan voor kind'ren open,
laat ze allen groot en klein
bij mij binnen lopen.

Geen kruimels op de grond

Eens werd het heilig avondmaal in een kerk gevierd. Maar er gebeurde iets waardoor het anders ging dan het hoorde. Het is echt gebeurd en dat zal ik nu vertellen:

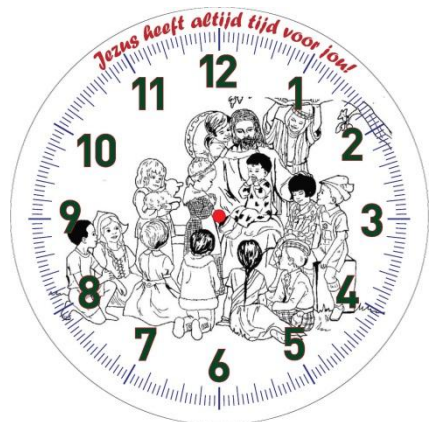
Plechtig deelde de dominee het brood uit aan de mensen die naar voren kwamen, die mee mochten doen. Opeens klom een klein kind het trapje op, daar waar de tafel stond en kroop ernaar toe. Het begon een paar kruimels te eten die van de tafel waren gevallen toen het brood was gebroken. Het bleef zitten bij de tafelpoot, alsof het daar thuis hoorde.

Toen alle mensen weer naar hun plaats waren gegaan en de dominee iets opzocht in de bijbel om voor te lezen, stond het kind ineens op, pakte met beide handjes het brood dat nog over was van het bord en liep naar de mensen toe om het aan hen te geven.

Een mijnheer in een net pak stond boos op om dit kind tegen te houden, maar de dominee sloeg een andere bladzijde op in de bijbel en las voor: 'Laat de kinderen naar mij toekomen, zei Jezus, houd ze niet tegen, want voor hen is het Koninkrijk van God.'

Zie bijlage:

Voor de jongere kinderen een kleurplaat en voor de oudere kinderen een woordzoeker.



VRIJDAG: Jezus bij Zacheüs

Om over na te denken:

Wie willen wij ontmoeten?

Mensen die wij aardig vinden, mensen die bij een groep horen waar we niet onderuit kunnen? Familie, mensen waar we ons voordeel mee kunnen halen en vul het zelf maar in?

Of zoeken we ook de mensen die arm of eenzaam zijn op?

We willen wel maar er komt ook weer zo vaak wat tussen.

En ontmoeten we wel eens mensen uit een ander land of van een andere religie?

Jezus sprak met iedereen.

Je krijgt soms de indruk dat Hij juist deze mensen uitzoekt.

Lezen: Lucas 19:1-10

¹ Jezus ging Jericho in en trok door de stad. ² Er was daar een man die Zacheüs heette, een rijke hoofdtollenaar. ³ Hij wilde Jezus zien, om te weten te komen wat voor iemand het was, maar dat lukte hem niet vanwege de menigte, want hij was klein van stuk. ⁴ Daarom liep hij snel vooruit en klom in een vijgenboom om Jezus te kunnen zien wanneer hij voorbijkwam.

⁵ Toen Jezus daar langskwam, keek hij naar boven en zei: 'Zacheüs, kom vlug naar beneden, want vandaag moet ik in jouw huis verblijven.' ⁶ Zacheüs kwam meteen naar beneden en ontving Jezus vol vreugde bij zich thuis. ⁷ Allen die dit zagen, zeiden morrend tegen elkaar: 'Hij is het huis van een zondig mens binnengegaan om onderdak te vinden voor de nacht.'

⁸ Maar Zacheüs was gaan staan en zei tegen de Heer: 'Kijk, Heer, de helft van mijn bezittingen geef ik aan de armen, en als ik iemand iets heb afgeperst vergoed ik het viervoudig.' ⁹ Jezus zei tegen hem: 'Vandaag is dit huis redding ten deel gevallen, want ook hij is een zoon van Abraham. ¹⁰ De Mensenzoon is gekomen om te zoeken en te redden wat verloren was.'

Het verhaal in andere woorden: Zacheüs krijgt een vriend

Zacheüs is druk met zijn werk. Hij moet zorgen dat de mensen hun geld aan de regering betalen. Rijk is hij ook. Hij vraagt altijd te veel geld aan de mensen. Als iemand bijvoorbeeld 100 geldstukken moet betalen, zegt hij: 150 geldstukken. En die 50 houdt hij dan lekker zelf!

Je snapt wel dat iedereen hem kent, maar dat niemand van hem houdt. Zacheüs heeft geen vrienden. Hij is een dief!

Vandaag is Zacheüs weer druk met geld tellen. Maar hij kan zijn gedachten er niet bij houden. Hij moet steeds weer denken aan wat hij daarnet heeft gehoord. De mensen praten over een bijzonder iemand, Jezus heet Hij. Wat is dat toch voor iemand...? Is Hij een profeet? Hij zou in de stad zijn.

Opeens springt Zacheüs op van zijn stoel en loopt naar het raam. Wat een lawaai buiten. Wat een mensen! Wacht eens, wie loopt daar tussen al die mensen? Jezus? Het zal toch niet waar zijn! Stel je voor, zo dichtbij! Ja, Hij is het! Iedereen dringt om Hem heen. Maar hij wil Jezus ook zien!

Snel gaat hij naar buiten. Hij probeert dichtbij te komen, want hij wil Jezus ook zien

Hoe durft hij? zeggen de mensen. Ze duwen hem opzij. 'Wat jammer, dat ik zo klein ben', denkt Zacheüs. Zo lukt het nooit. Wacht eens... Zo snel als hij kan, rent hij naar een boom. Even later zit de deftige, rijke Zacheüs op een tak van de boom. En... niemand kan hem zien, want de boom heeft grote bladeren. Maar hij kan mooi wél alles goed zien!

Jezus is nu heel dichtbij... Zacheüs kijkt. Maar dan schrikt hij! Wat is dat? Jezus blijft staan en kijkt naar boven, naar hem! Hij zegt: 'Zacheüs, kom vlug naar beneden, want ik moet vandaag in jouw huis zijn.' Jezus kent hem! Hij weet hoe hij heet. Jezus bij

hem op bezoek? Waarom? Houdt Jezus misschien ook van hem? Maar... dan moet hij meteen uit die boom komen. Zacheüs laat zich vlug naar beneden glijden. Een beetje verlegen loopt hij voor Jezus uit. Maar van binnen is hij verschrikkelijk blij! Jezus wil in zijn huis komen!

Achter zich hoort Zacheüs gemopper. 'Begrijp jij dat? Nou gaat Jezus het huis van die slechte man in. Waarom komt Jezus niet bij ons?' Zacheüs denkt: 'Ze hebben gelijk, waarom bij mij? Ik begrijp het ook niet.'
Maar hij is wel ongelooflijk blij. Jezus kijkt hem aan. In Zijn ogen ziet Zacheüs alleen maar liefde. En dan weet Zacheüs waarom Jezus bij hem moest komen: hij moet ophouden met alleen maar rijk te willen worden, en dan nog wel door het geld van andere mensen af te pakken. Zo mag het niet. 'Jezus, ik ga de helft van wat ik in mijn portemonnee heb aan arme mensen geven en alle mensen van wie ik geld afgepakt heb, die krijgen het terug. Wel vier keer zoveel!'

Jezus zegt blij: 'Vandaag is er een groot wonder gebeurd. God heeft Mij naar jou gestuurd om je op te zoeken, zodat je anders gaat leven. Dat maakt jou blij en dat maakt God blij.' Jezus houdt van hem! Ze zijn vrienden, zeker weten! Nu zal alles anders gaan worden in zijn leven.

Zacheüs krijgt het weer druk. Niet meer om uit te zoeken hoe rijk hij wel is, maar om alles terug te geven wat hij had afgepakt. Van dit werk wordt hij niet rijk, maar wel ongelooflijk blij en gelukkig! Blij en gelukkig, vooral omdat hij weet dat God van hem houdt!

Voor de oudere kinderen: Weet je wat dit voor mensen zijn? (Zie bijlage.)

Voor de jongere kinderen een kleurplaat (zie bijlage).



ZATERDAG:

Jezus ontmoet een vrouw in Samaria

Lezen: Johannes 4:1-15

Bij de bron

De Here Jezus verliet Judea en ging terug naar Galilea. Hij moest door Samaria en kwam in de stad Sichar in Samaria. Deze stad lag vlakbij het stuk land dat Jakob aan Jozef had gegeven en daar was ook de bron van Jakob.

Jezus was moe van het lopen en rustte uit bij de bron; dat was omstreeks twaalf uur 's middags. Er kwam een Samaritaanse vrouw water putten. Jezus vroeg of zij Hem wat te drinken wilde geven. Hij was op dat moment alleen omdat zijn discipelen naar de stad waren om eten te kopen.

'Dat begrijp ik niet', zei de vrouw verbaasd. 'Ik ben een Samaritaanse en U bent een Jood. Welke Jood vraagt een Samaritaanse nu iets te drinken?' Want Joden gaan niet met Samaritanen om. 'Als u wist wat God geeft en wie Ik ben die u om water heeft gevraagd', antwoordde Jezus, 'dan zou u Mij om water hebben gevraagd en Ik zou u levend water hebben gegeven.'

'Maar Here', zei zij. 'U hebt geen kruik en de put is diep. Waar haalt U dat levende water dan vandaan? Bent U dan meer dan onze stamvader Jakob? Hij heeft deze put gegraven. En zijn zoons, zijn vee en zichzelf



hebben er water uit gedronken'. Jezus antwoordde: 'Wie van het water uit deze put drinkt, krijgt weer dorst. Maar wie van het water drinkt dat Ik hem geef, zal nooit meer dorst krijgen. Dat water zal in hem als een fontein worden, waaruit eeuwig leven voortkomt.' (Johannes 4:3-14)

Voor de oudere kinderen:

Lees het verhaal nog eens goed door en maak dan een aantal vragen.

Je kunt alle vragen terug vinden in het verhaal. (Zie bijlage.)

Voor de jonge kinderen: een kleurplaat (zie bijlage) .



ZONDAG: PETRUS MAG VERDER

Petrus had zijn Heer drie keer verloochend. Hij denk er nog met schaamte aan terug. Het zal niet toevallig zijn dat Jezus nu ook drie keer aan hem vraagt: 'Heb je me lief?' Maar Petrus mag verder. Hij wordt opnieuw door de Heer in dienst genomen.

Lezen Joh. 21: Jezus ontmoet Petrus en de andere discipelen

Lied: De vissers op het meer
(uit Alles Wordt Nieuw II, nr. 24)

De vissers op het meer,
zij visten tevergeefs;
de dag kwam al in zicht,
de netten bleven leeg.

De dag kwam al in zicht,
maar iemand op het strand
riep: gooi de netten uit,
vis aan de rechterkant!

De vissers op het meer
gehoorzaamden die stem.
De netten stroomden vol,
en zij herkenden hem.

De netten stroomden vol,
net als die and're keer.
Johannes riep het uit:
't Is Jezus! 't Is de Heer.



Voor de oudere kinderen:

Wat weet je van Petrus? Kruis aan goed of fout (zie bijlage).

Voor de jongere kinderen: zie knutselwerkje in de bijlage.